

COVID-19: Nunca ha sido más importante que los fumadores dejen de fumar y que las personas eviten dañar sus pulmones al vapear

COVID-19: Nunca ha sido más importante que los fumadores dejen de fumar y que las personas eviten dañar sus pulmones al vapear

Declaración de la Campaña para Niños Libres de Tabaco

20 de marzo de 2020

El coronavirus (COVID-19) ataca los pulmones, y los comportamientos que debilitan los pulmones ponen a las personas en mayor riesgo. El impacto nocivo del tabaquismo en los pulmones está bien documentado, y cada vez hay más [pruebas de](#) que el uso de cigarrillos electrónicos (vaping) también puede dañar la salud pulmonar.

Existe evidencia concluyente de que fumar [aumenta el riesgo de infecciones respiratorias](#) , [debilita el sistema inmunitario](#) y es una [causa importante](#) de una serie de afecciones de salud crónicas, incluidas la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la enfermedad cardíaca y la diabetes. Además, existe una creciente evidencia de que el vapeo también puede dañar la salud pulmonar. Estos factores ponen a los fumadores, y probablemente también a los vapeadores, en [mayor riesgo](#) cuando se enfrentan al coronavirus.

Nunca ha habido un mejor momento para que los fumadores dejen de fumar y para que las personas protejan su salud evitando el uso de todos los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

Para obtener más información, consulte esta reciente [publicación de blog de la Dra. Nora Volkow](#) , directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Incluye lo siguiente:

"Debido a que ataca a los pulmones, el coronavirus que causa COVID-19 podría ser una amenaza especialmente grave para aquellos que fuman tabaco o marihuana o que se vaporizan".

"Por lo tanto, es razonable preocuparse de que la función pulmonar comprometida o la enfermedad pulmonar relacionada con el historial de tabaquismo, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), pueda poner a las personas en riesgo de complicaciones graves de COVID-19".

"Vapear, como fumar, también puede dañar la salud pulmonar. Todavía se desconoce si puede conducir a la EPOC, pero la evidencia emergente sugiere que la exposición a los aerosoles de los cigarrillos electrónicos daña las células del pulmón y disminuye la capacidad de responder a la infección ".

